

# Die Ostsee - Eine Radtour - Ein Tagebuch - Norbert Haas - 2021

## Kleines technisches Vorwort

Das Tagebuch wird als PDF-Dokument im Netz veröffentlicht. Die enthaltenen Links können mit Strg & Klick aktiviert werden, dann bleibt das Tagesbuch selber offen und ein neuer Tab (Reiter) wird geöffnet; das ist abhängig vom verwendeten Browser.

## Vorwort

**09.11.2020** - Dies wird das Tagebuch meiner Radreise an der Ostseeküste entlang. Voraussichtlich vom 7.6 bis zum Ende Juni, mal sehen wie lange ich benötige. Von Flensburg nach Heringsdorf an der polnischen Grenze

Ostseeradweg, 2021

<https://www.radweg-reisen.com/ostsee-radweg>

Beste Reisezeit

- Juni, Juli, August

Schulferien

- RP 19.7.2021 – 27.8.2021
- McPom 21.6.2021 – 31.7.2021

Geplante Reisezeit

- Mo 7.6.2021 – So 20.6.2021 (16 Tage)

Anreise DB

- Samstag, 5.6.2021 Flensburg

Bahnhof/Haltestelle	Zeit	Gleis	Produkte	Weitere Informationen
<b>Dernau</b>	<b>ab 07:21</b>		RB 30 (10855)	Regionalbahn Richtung: Bonn Hbf
Bonn Hbf	<b>an 08:10</b>			Pflicht zur Bedeckung von Mund und Nase , Fahrradmitnahme begrenzt möglich , Fahrzeuggebundene Einstiegshilfe vorhanden Betreiber: DB Regio AG NRW
🔄 Umsteigezeit 35 Min.				> Umsteigezeit anpassen
Bonn Hbf	<b>ab 08:45</b>		IC 2310	Intercity Richtung: Westerland(Sylt)
Hamburg Hbf	<b>an 13:14</b>			Komfort Check-in möglich (Infos unter <a href="http://bahn.de/kci">bahn.de/kci</a> ) , Fahrradmitnahme reservierungspflichtig , Fahrradmitnahme begrenzt möglich Betreiber: DB Fernverkehr AG
🔄 Umsteigezeit 29 Min.				> Umsteigezeit anpassen
Hamburg Hbf	<b>ab 13:43</b>		RE 7 (21068)	Regional-Express Richtung: Flensburg
<b>Flensburg</b>	<b>an 15:40</b>			Fahrradmitnahme begrenzt möglich , Fahrzeuggebundene Einstiegshilfe vorhanden , Barrierefreier Zustieg an geeigneten Stationen möglich , Info <a href="http://www.bahn.de/sh-barrierefrei">www.bahn.de/sh-barrierefrei</a> Betreiber: DB Regio AG Nord

Flensburg	73	Kappeln
Kappeln	91	Kiel
Kiel	92	Heiligenhafen
Heiligenhafen	87	Neustadt
Neustadt	84	Travempnde
Travempnde	55	Wismar
Wismar	72	Warnemünde
Warnemünde	64	Zingst
Warnemünde	57	Stralsund
Stralsund	105	Kap Arkona
Kap Arkona	81	Göhren
Göhren	73	Stralsund
Stralsund	35	Greifswald
Greifswald	103	Heringsdorf

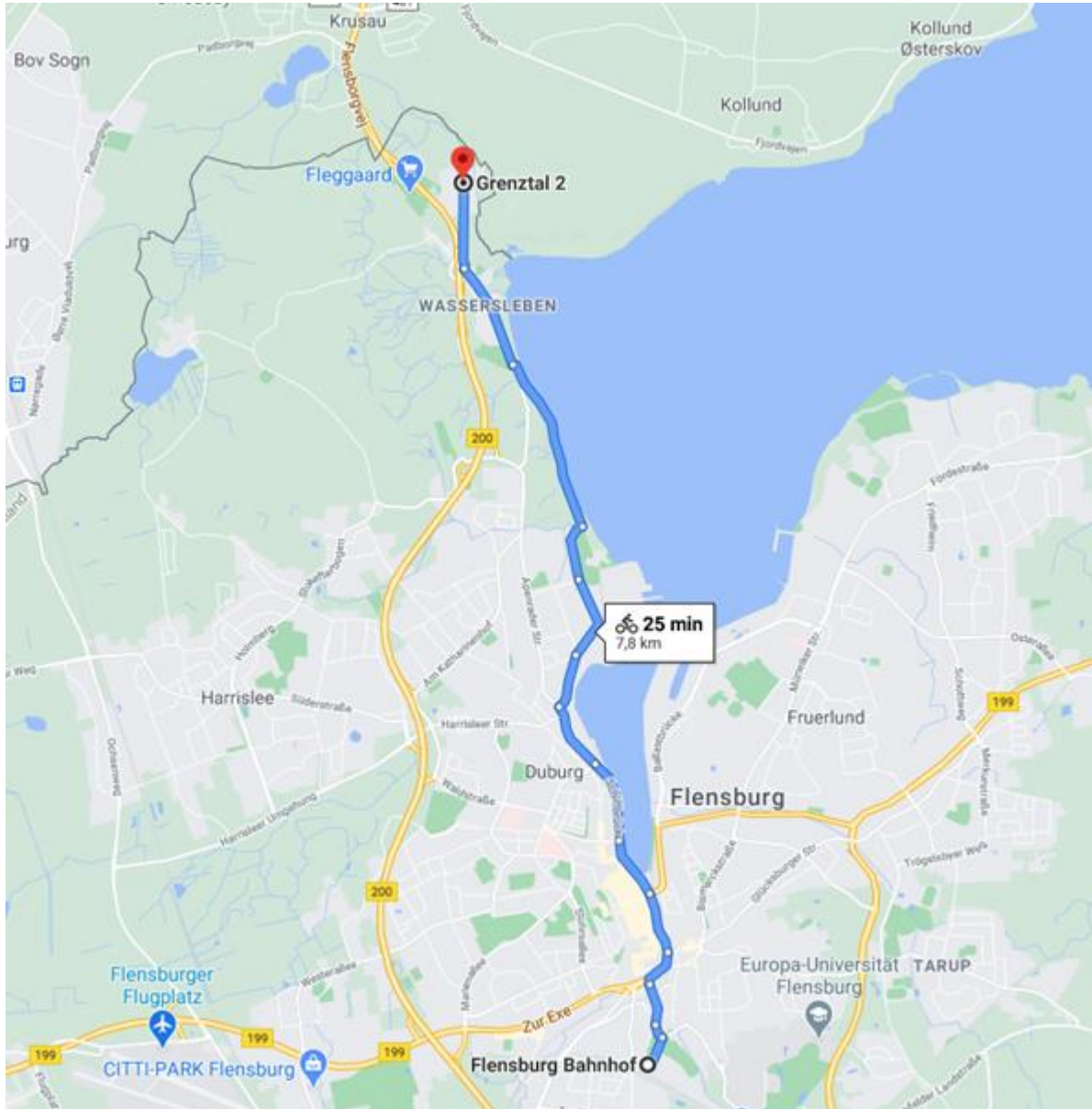
**1072**

Jun 21		Jul 21		Aug 21		
RP	McPomm	RP	McPomm	RP	McPomm	
	Di	01.06.2021	Do	01.07.2021	So	01.08.2021
	Mi	02.06.2021	Fr	02.07.2021	Mo	02.08.2021
	Do	03.06.2021	Sa	03.07.2021	Di	03.08.2021
	Fr	04.06.2021	So	04.07.2021	Mi	04.08.2021
	Sa	05.06.2021	Mo	05.07.2021	Do	05.08.2021
	So	06.06.2021	Di	06.07.2021	Fr	06.08.2021
	Mo	07.06.2021	Mi	07.07.2021	Sa	07.08.2021
	Di	08.06.2021	Do	08.07.2021	So	08.08.2021
	Mi	09.06.2021	Fr	09.07.2021	Mo	09.08.2021
	Do	10.06.2021	Sa	10.07.2021	Di	10.08.2021
	Fr	11.06.2021	So	11.07.2021	Mi	11.08.2021
	Sa	12.06.2021	Mo	12.07.2021	Do	12.08.2021
	So	13.06.2021	Di	13.07.2021	Fr	13.08.2021
	Mo	14.06.2021	Mi	14.07.2021	Sa	14.08.2021
	Di	15.06.2021	Do	15.07.2021	So	15.08.2021
	Mi	16.06.2021	Fr	16.07.2021	Mo	16.08.2021
	Do	17.06.2021	Sa	17.07.2021	Di	17.08.2021
	Fr	18.06.2021	So	18.07.2021	Mi	18.08.2021
	Sa	19.06.2021	Mo	19.07.2021	Do	19.08.2021
	So	20.06.2021	Di	20.07.2021	Fr	20.08.2021
	Mo	21.06.2021	Mi	21.07.2021	Sa	21.08.2021
	Di	22.06.2021	Do	22.07.2021	So	22.08.2021
	Mi	23.06.2021	Fr	23.07.2021	Mo	23.08.2021
	Do	24.06.2021	Sa	24.07.2021	Di	24.08.2021
	Fr	25.06.2021	So	25.07.2021	Mi	25.08.2021
	Sa	26.06.2021	Mo	26.07.2021	Do	26.08.2021
	So	27.06.2021	Di	27.07.2021	Fr	27.08.2021
	Mo	28.06.2021	Mi	28.07.2021	Sa	28.08.2021
	Di	29.06.2021	Do	29.07.2021	So	29.08.2021
	Mi	30.06.2021	Fr	30.07.2021	Mo	30.08.2021
			Sa	31.07.2021	Di	31.08.2021

**11.1.2021** - So - alles oberhalb dieses Abschnitts sind Vorüberlegungen aus dem Vorjahr. Anfang Januar bin ich dann in media res gegangen, heißt ... a) Fahrkarte kaufen (Fehlt noch die Fahrradkarte?) und erste Übernachtung. Ob ich wg. Corona fahren kann, werde ich im Mai entscheiden und ggf stornieren.

Erste Übernachtung, Mo, 7.6.2021 - Di, 8.6.2021,

Alte Direktionsvilla Kupfermühle - Grenztal 2 - 24955 Flensburg - Deutschland



Im Moment plane ich diverse Strecken und denke intensiv darüber nach, ob das Rennrad an der Küste die richtige Wahl darstellt, oder ob diesmal doch lieber das E-Bike das richtige Fahrzeug ist. Hintergrund sind Wind an der Küste einerseits und möglicherweise Sand auf Radwegen andererseits.

Damit der Körper - ich werde beim Start der Tour 64 Jahre alt sein - etwas fitter sein wird, geht's jetzt schon mal mit dem Training los. Jeder freie Tag mit ausreichend gutem Wetter wird genutzt werden!

### 21.1.2021 - Erste Tour mit dem Rennrad.

Entfernung: 52,29 km  
Höhenunterschied: ca 470 m, laut Komoot  
Zeit in Bewegung: 02:42:31  
Schnitt: 19,30 km/h  
Strecke: Dernau - Bad-Neuenahr - durch den Wald (keine gute Idee) nach Königsfeld - Bad Breisig - (Pause) - Am Rhein entlang bis kurz vor Kripp, dann die Ahr hoch nach Hause.  
Bemerkung: Oh, da kommt aber noch Arbeit auf mich zu. Ich bin nach den 52 km ganz schön platt.

### 21.1.2021 - Dernau - Bad Breisig

Entfernung: 24,3 km  
Höhenmeter: 470 m  
Zeit in Bewegung: 1:12 h  
Schnitt: 20,2 km/h

### 20.2.2021 - Dernau - Leimbach und zurück

Entfernung: 49,9 km  
Höhenmeter: 310 m  
Zeit in Bewegung: 2:10 h  
Schnitt: 23,0 km/h

### 21.2.2021 - Dernau - Walporzheim - Ramersbach - Staffel - Ahrbrück - Altenahr - Mayschoss - Dernau

Entfernung: 40,1 km  
Höhenmeter: 590 m  
Zeit in Bewegung: 1:58 h  
Schnitt: 20,2 km/h

### 13.3.2021 - Dernau - Ramersbach und zurück

Entfernung: 25,9 km  
Höhenmeter: 470 m  
Zeit in Bewegung: 1:20 h  
Schnitt: 19,3 km/h  
Bemerkung: Regentour

### 24.3.2021 - Dernau - Köln

Entfernung: 87,5 km  
Höhenmeter: 410 m  
Zeit in Bewegung: 3:34 h

Schnitt: 24,6 km/h

### 30.3.2021 - Ahrdorf - Bolsdorf (und vermutlich wieder zurück)

Entfernung: 21,5 km  
Höhenmeter: 250  
Zeit in Bewegung: 0:59  
Schnitt: 21,9 km/h

### 1.4.2021 - Rundkurs, ähnlich wie am 21.2.2021 (mit Holger S.)

Entfernung: 43,4 km  
Höhenmeter: 600  
Zeit in Bewegung: 2:09 h  
Schnitt: 20,2 km/h

### 17.4.2021 - Kleine Runden im Ahrtal

Entfernung: 18,5 km  
Höhenmeter: 100 m  
Zeit in Bewegung: 0:50 h  
Schnitt: 22,4 km/h

### 26.4.2021 - Troisvierges - Kall und Meckenheim - Dernau

Entfernung: 78,6 km + 38,4 km + 17,4 km  
Höhenmeter: 1.510 m + 2.080 m + 130 m  
Zeit in Bewegung: 4:29 h + 3:09 h + 0:47  
Schnitt: nn  
Bemerkung: Es sollte der Vennbahnradweg sein, aber ich hab mich verirrt.

### 13.5.2021 - Dernau - Ahrweiler - Königsfeld - Dedenbach - Niedertzissen Niederdürenbach - Oberdürenbach - Schelborn - Rabersbach - Dernau

Entfernung: 52,9 km  
Höhenmeter: 990 m  
Zeit in Bewegung: 2:36 h  
Schnitt: 20,3 km/h  
Bemerkung: Es sollte nach Maria Laach gehen, wegen Regen Abbruch in Niedertzissen

### t.m.2021 - von - nach

Entfernung: 00,00 km  
Höhenmeter: 000m  
Zeit in Bewegung: hh:mm:ss

Schnitt: 00:00 km/h  
Bemerkung: Text

**t.m.2021** - von - nach

Entfernung: 00,00 km  
Höhenmeter: 000m  
Zeit in Bewegung: hh:mm:ss  
Schnitt: 00:00 km/h  
Bemerkung: Text

**17.05.2021** - Heute habe ich durch Anruf erfahren, dass die Hotels in Norddeutschland wieder geöffnet haben. Das bedeutet aber auch täglichen Coronatest. Aber jetzt beginnen die echten Vorbereitungen.